

# SMALL TALK

... mit Freude, Souveränität  
und Leichtigkeit

Die hohe Kunst  
des kleinen Gesprächs

## WOZU SMALL TALK?

Vielleicht kennen Sie das: Sie sind auf einer Veranstaltung oder einer Party und wollen sich unterhalten. Nur WIE ist die Frage? WIE gehe ich auf jemanden zu, WIE komme ich ins Gespräch – und WAS sag´ ich denn da? –

„Small Talk“ heißt die Lösung. Sowohl im Beruf wie auch im Privaten wird die hohe Kunst des kleinen Gesprächs immer wichtiger. Dabei geht es weniger um das „Was“ als um das „Wie“. Wie Sie leicht ins Gespräch kommen und locker Kontakte knüpfen, das erfahren und trainieren Sie in diesem Seminar.

## SMALL TALK:

### Inhalt:

- die persönliche Ausstrahlung, das persönliche „Charisma“ weiterentwickeln
- Selbstführung als Voraussetzung, Gespräche zu führen
- Negativstress vorbeugen - Stress abbauen
- Eine förderliche Gesprächsatmosphäre kreieren
- Direktive und non-direktive Gesprächstechniken
- der konstruktive Denkansatz – immer öfter agieren statt reagieren
- die eigene Begeisterung entfalten – nur begeisterte Menschen können bei anderen Begeisterung wecken
- Sich selbst authentisch zum Ausdruck bringen

### Ergebnis:

- mehr Witz und Esprit
- mehr Sicherheit und Gelassenheit
- leicht ins Gespräch kommen, locker Kontakte knüpfen
- den Grundstein für gewinnbringende Beziehungen legen
- herausfordernde Situationen souverän meistern
- mehr persönliche Ausstrahlung und Authentizität

**“Das echte Gespräch bedeutet:  
aus dem Ich heraustreten und  
an die Tür des Du klopfen.“**

Albert Camus



### Ursula Kremmel

Business-Trainerin und –Coach; arbeitete u. a. 13 Jahre als Journalistin (Nachrichten/Ressort Politik) beim ORF-Landesstudio Vorarlberg sowie in den Bereichen Tourismus und Bildung.

Als Beraterin, Trainerin und Coach begleitet sie seit 2005 vorwiegend Führungskräfte, u.a. bei Unternehmens- und Teamentwicklungsprozessen, in Leadership-, Kommunikations- und Rhetorikseminaren sowie in Einzelcoachings

kremmel

Training . Beratung . Coaching

Kaiser-Franz-Josef-Str.1  
A- 6890 Lustenau

mobil: +43 / 650 / 210 3 110  
www.ursulakremmel.at  
office@ursulakremmel.at

## SMALL TALK

### 2 Intensiv-Tage in der Kleingruppe -

für mehr Witz und Esprit, Charme und Charisma:  
für das „kleine Gespräch“, das gelingt.

**Trainerin:** Ursula Kremmel

**Seminarort:** kremmel – Training. Mediation. Coaching.  
Kaiser-Franz-Josef-Str. 1  
A-6890 Lustenau

**Seminardauer:** 2 Tage,  
jeweils von von 9.00 – 17.00 Uhr

**Investition:** € 480.- zuzügl. Mwst.

incl. Kursunterlagen, Tagungspauschale,  
Getränke und Snacks

### Termine:

O Small-Talk 2017 22./23. April 2017 (Sa./So.)

### Anmeldung:

TeilnehmerInnenname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Anmeldung bis zu 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an [office@ursulakremmel.at](mailto:office@ursulakremmel.at).  
Diese Anmeldung gilt als verbindlich.